

Referat 5. bestyrelsesmøde tirsdag den 13. august 2019 kl. 19-22

Til stede:

Peter, David, Aske (adm), Fætter (Referent), Mette, Rikke, Flemming og Jesper K

1. Godkendelse af Referat fra sidste møde

2. Godkendelse af dagsorden

3. Status

For hvert punkt ønskes følgende:

1) En kort redegørelse af status. 2) Hvad er næste skridt? 3) Hvem gør, hvad hvornår?

a) Administrationen

- Administrationens tovholder er sygemeldt, hvorfor der skal findes afløser. Bestyrelsen vil spørge Ulrik, der tidligere har været ansat om han vil vikariere, indtil stillingen besættes fast igen.
- Næste skridt
 - o Spørge Ulrik om han vil
 - o Definere konkrete administrative arbejdsopgaver
- Tovholdere: Flemming og kontoret

b) DGI Proces

- Der er aftalt en proces med DGI, som fremgår af bilag 2. Processen skal ses i forbindelse med den organisationsændring, der i højere grad, skal inddrage medlemmer i den fremtidige klubudvikling. Den 20. september vil bestyrelsen invitere alle medlemmer til en workshop om klubben og vores udvikling. Jesper Kristensen er tovholder.

c) Husgruppen – Ombygning

- Der er gang i ombygning af huset. Omklædningsrum og mødelokaler på 1 og 2. sal laves om. Det er FGU (forhenværende Økologiske Produktionsskole) står for ombygningen. Forventes færdigt 1. september.
- Derudover skal vi have ombygget stueetagen. Den proces venter lige nu på byggetilladelse hos Københavns kommune. Ombygningen forventes at stå klar til foråret 2020
- Gården skal bygges om. Husgruppen foreslår, at ombygningen udskydes til efter ombygningen af stueetagen. Der skal skabes en proces mhb. på kommende udseende og indhold i gården.
- FGU-køkkenet har forespurgt om de må male i cafeen. Det betyder også overmaling af logoet i cafeen. Bestyrelsen er ikke umiddelbart positiv over for forslaget, men vil indgå i konstruktiv dialog med skolen.
- Jesper Langebæk er tovholder på processerne, og står for at indkalde til relevante møder.

- På baggrund af klager fra naboerne omkring støj, og et møde, der blev afholdt i juni, skal der udarbejdes generelle NBU-regler for, hvordan vi bruger gården. Der er ikke fastsat deadline.

d) Børne og Ungeudvalg

- Børne og ungeudvalget har ekstremt mange opgaver. Det betyder, at eksileringen af beslutninger besværliggøres, og at et egentligt kommissorium er svært at lave. David, Peter og Jan, der er tovholdere på udvalget, vil inden næste bestyrelsesmøde, haveklarlagt roller hinanden i mellem? Der vil desuden blive lavet en plan for processen omkring det fremadrettede børne og ungeudvalg.

e) Økonomimøde

- Bestyrelsen vil gerne holde et ekstraordinært økonomimøde med fokus på økonomi. Hvad er strategien for de midler vi har, og hvad er strategien for fremtidens økonomi. Mødet skal munde ud i et udkast til strategi, der endeligt kan godkendes i bestyrelsen. Jan og Flemming er selvskrevet til opgaven, da de har det bedste overblik. Jesper K og Fætter deltager også. Fredag den 23. fra 10 – 14 afholdes mødet.

f) Sociale partnerskaber

- Sociale partnerskaber, er et tilskud Nørrebro United får af Københavns Kommune. Ordningen betaler Løvens løn, og vi har ikke fået indsendt endelig godkendt aftale, hvorfor tilskuddet ikke er blevet udbetalt. Aftalen for det næste år skal indsendes hurtigst muligt – David er tovholder på opgaven.

g) Stefansgade Loppemarked

- David indkalder til møde om organiseringen af Stefansgade loppemarkedet.

4. Henvendelse fra DBU om at deltage i ny indsats. Og samarbejde med Hjerterforeningen og KK. Se Bilag 1

- Det er et fremragende initiativ, som bestyrelsen på nuværende tidspunkt, ikke støtter op om.

Henvendelse fra Søren Larsen om udvikling af Nørrebro United ryge - og alkoholpolitik.

- Bestyrelsen bakker op om forslaget om at lave en alkohol og rygepolitik, og vil i løbet af efteråret udarbejde en fast politik.

5. Eventuelt

- Kvindeseniorspillere har ønske om at tilbyde fysioterapi til klubbens medlemmer – i første omgang kvindesenior, og måske senere herresenior også. Bestyrelsen ser positivt tilbuddet og Rikke er tovholder på videre proces.

Samarbejdsaftale om opstart af Fodbold for Hjertet

Aftaleparter

Aftalen er indgået xx.xx.xxxx og gælder frem til 31.12.2021. Aftalen er indgået af Dansk Boldspil-Union, Hjerteforeningen og Københavns Kommune.

Aftalens indhold

Den følgende aftale beror på et fælles ønske om at opstarte flere lokale Fodbold for Hjertet-hold.

Aftalen omfatter:

- Opstart af Fodbold for Hjertet-hold i overensstemmelse med koncept, udviklet af Dansk Boldspil-Union (DBU), Syddansk Universitet (SDU) og Hjerteforeningen. Der er et krav om, at holdenes træner(e) har gennemgået den obligatoriske træneruddannelse for Fodbold for Hjertet, som udbydes af SDU og DBU Uddannelse, med sparring fra Peter Riis Hansen, professor i kardiologi.
- Aftalens parter forpligter sig til at promovere Fodbold for Hjertet overfor den relevante målgruppe, som er defineret senere i denne samarbejdsaftale.
- Aftalens parter forpligter sig til at bidrage til synliggørelsen af de gavnlige effekter af Fodbold for Hjertet hos målgruppen.

Fodbold for Hjertet er støttet af Trygfonden i perioden 2019-2021.

Overordnet målgruppe for Fodbold for Hjertet

Fodbold for Hjertet har ifølge projektbeskrivelsen følgende tre overordnede målgrupper:

1. Hjerter-kar-patienter, som i forlængelse af udskrivning fra hospitalet og det efterfølgende forløb i kommunen vurderes at kunne få gavn af tilbuddet (tilbuddet vil evt. også kunne benyttes af andre borgere med kroniske sygdomme).
2. Hjerter-kar-patienter, som ikke tager imod kommunale tilbud om rehabilitering, men som senere hos f.eks. egen læge vurderes at kunne få gavn af tilbuddet.
3. Mennesker med risikofaktorer for udvikling af hjerter-kar-sygdomme

Specifik målgruppe i Københavns Kommune

Efter aftale med Københavns Kommune, er der udvalgt følgende to primære målgrupper for projektet:

1. Borgere der skal rehabiliteres efter hjerter-kar-sygdomsforløb.
2. Borgere, der skal rehabiliteres efter diabetes-sygdomsforløb.

Hvis der er borgere, som ønsker at være med i projektet, men som ikke passer ind i den specifikke målgruppe, vil de som udgangspunkt få lov til at deltage, såfremt de passer ind i den bredt definerede målgruppe for projektet.

Baggrund

Fodbold for Hjertet er en videreudvikling og specialisering af DBU's eksisterende tilbud "Fodbold Fitness", som har vist sig effektivt i forebyggelse og behandling af livsstilssygdomme, f.eks. hjerter-kar-sygdomme. Fodbold Fitness er et unikt motionskoncept til alle voksne motionister, hvor holdets fællesskab i kombination med fodboldspillets iboende karakteristika skaber en motiverende og sundhedsforbedrende aktivitet. Konceptet bidrager ikke alene til en styrket livskvalitet hos den enkelte borger, men har også en positiv effekt på samfundsøkonomien.

Der er klar evidens for at fysisk aktivitet forlænger livet, gør risikoen for hjerter-kar-sygdomme mindre og har en betydelig forebyggende effekt. Det er kommunerne, der har ansvaret for den ikke-specialiserede

rehabilitering samt forebyggelsesindsatser for hjerte-kar-patienter. Man har dog opgjort, at 37% af hjerte-kar-patienterne ikke bliver tilbudt fysisk træning som led i deres rehabilitering, og rekruttering til rehabiliterende tilbud og fastholdelse af fysisk aktivitet er i flere undersøgelser beskrevet som en stor udfordring for kommunerne. Fodbold for Hjertet skal derfor understøtte de kommunale forløb og sikre at borgerne får tilbud om et skræddersyet forløb i deres lokale fodboldklub.

Målsætninger og opgaver

Antal aktive spillere (forventet) I projektperioden forventes deltagelse af minimum 75 borgere fra Københavns Kommune.
Kontaktpersoner for Københavns Kommunes deltagende forvaltninger: Marie Schytte Krabbe og Rene Andersen (Kultur- og Fritidsforvaltningen) Line Autrup og Pia Brøgger (Sundheds- og Omsorgsforvaltningen)
København Kommunes opgaver <u>Kultur- og Fritidsforvaltningen</u> • At understøtte den løbende rekruttering af spillere gennem oplysning om Fodbold for Hjertet til borgere i målgruppen via de kanaler som forvaltningen har til rådighed. • At stille med mindst én person til den arbejdsgruppe, som skal sikre udrulningen af Fodbold for Hjertet i kommunen, såvel som en god forankring når projektperioden udløber. • At skabe en god kobling mellem Fodbold for Hjertet og afviklingen af EURO2020, så det sikres at der kommer fokus på projektet før og under afviklingen af slutrunden. • At finansiere halvdelen af et tilskud til træner aflønning på kr. 10.000, - som gives til hvert nyt Fodbold for Hjertet hold, der opstartes i kommunen i projektperioden. • At undersøge mulighederne for om Fodbold for Hjertet kan blive en integreret del af kommunens tilbud om rehabilitering til borgere i målgruppen – og hvis ja lede realiseringen af dette. <u>Sundheds- og Omsorgsforvaltningen</u> • At understøtte den løbende rekruttering af spillere gennem oplysning om Fodbold for Hjertet på sundhedscentre og andre steder hvor kommunen har en kontakt til borgere i målgruppen. • At sikre uddeling af rekrutteringsmateriale til borgere i målgruppen, med henvisning til relevant kontaktpersoner i de deltagende klubber. • At stille med mindst én person til den arbejdsgruppe, som skal sikre udrulningen af Fodbold for Hjertet i kommunen, såvel som en god forankring når projektperioden udløber. • At sikre en kobling mellem Fodbold for Hjertet-hold og øvrige relevante kommunale tilbud ved løbende at gøre Fodbold for Hjertet-spillere opmærksom på disse. • Hvis muligt at stille kommunalt sundhedsfagligt personale (f.eks. fysioterapeut) til rådighed i forbindelse med projektet. Det kan f.eks. være i en trænerfunktion eller til løbende faglig supervision/støtte af de deltagende klubbers trænere.
DBU's opgaver • At sikre udarbejdelse af specifik træneruddannelse samt gratis uddannelse af klubtrænere og evt. sundhedspersonale fra kommunen, som ønsker at tage uddannelsen. • At udarbejde rekrutteringsmateriale til aftaleparterne, som kan bruges til at rekruttere både klubber og spillere. Disse materialer skal altid være lettilgængelige for aftaleparterne.

- At finansiere halvdelen af et tilskud til træner aflønning på kr. 10.000,- som gives til hvert nyt Fodbold for Hjertet hold, der opstartes i kommunen i projektperioden.
- At stå for den overordnede projektledelse af Fodbold for Hjertet og understøtte DBU København i deres arbejde med projektet.
- At etablere en presse- og kommunikationsindsats i forbindelse med rekrutteringsprocessen samt skabe almen synliggørelse af projektet og dets indhold, resultater og effekter.
- At sikre løbende indsamling af erfaringer fra projektets parter samt de deltagende klubber.
- I samarbejde med SDU's Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund (CISC) at sikre evaluering af projektet på følgende parametre: Hvem deltagerne er, hvordan de er blevet rekrutteret, hvad deres selvvaluerede udbytte af aktiviteterne er (fysisk, psykisk, socialt), hvordan de har oplevet aktiviteterne samt om de har motivation og intentioner om at fortsætte. Der vil desuden blive evalueret på klubbernes deltagelse i projektet.

DBU Københavns opgaver

- At rekruttere klubber til deltagelse i projektet og sikre at disse har trænere med den nødvendige uddannelse.
- At varetage den lokale klub- og kommunekontakt herunder igangsætning af hold samt løbende opfølgning hos klubformand og træner.
- At stille med minimum én repræsentant til den arbejdsgruppe som skal sikre implementering og udrulning af Fodbold for Hjertet
- At udlevere materialesæt med bolde, veste, kegler o.l. til hvert Fodbold for Hjertet hold.

Hjerteforeningens opgaver

- At bidrage med ekspertviden omkring hjerte-kar-sygdomme og rådgive projektets øvrige parter i forhold til valg af specifik målgruppe for projektet o.l.
- At bidrage til projektet med markedsføring, rekruttering og presse
- At tage del i rekrutteringen af spillere til Fodbold for Hjertet, blandt egne medlemmer og lokale netværk.
- Gennem deres frivilligorganisation at understøtte og facilitere at lokale frivillige, i så høj grad som muligt, understøtter både markedsføring, rekruttering og organisering af aktiviteterne.

Fodboldklubbernes opgaver

- At sikre at der findes trænere til holdene, som er tilknyttet eller tilknyttes klubberne, og som gennemgår den obligatoriske Fodbold for Hjertet-uddannelse.
- At understøtte trænere i at holde kontakt til den/de kommunale kontaktpersoner for sundhedsfaglig sparring samt evt. rekrutteringss spørgsmål.
- At stille de nødvendige faciliteter og det nødvendige udstyr til rådighed for holdet.
- At opkræve kontingent fra spillere, der bl.a. kan gå til aflønning af træner.

Tidsplan og arbejdsopgaver for projektet i 2019

Handling	Tid	Primært ansvarlige
Rekruttering af 1-2 klubber til projektet	Primo/medio august	DBU København
Kommunikativ lancering af projektet på landsplan samt lokalt i København	Medio august	Alle projektets parter
Færdiggørelse og underskrift af overordnet samarbejdsaftale for projektet	Medio/ultimo august	DBU/Kommunen/Hjerteforeningen
Rekruttering af borgere til deltagelse i projektet m. opstart primo/medio september	Medio august - primo september	Kommunen/Hjerteforeningen
Uddannelse af trænere og evt. sundhedsfagligt personale på pilotkursus	Primo september	DBU
Opstart af Fodbold for Hjertet hold i 1-2 klubber m. intromøde	Primo/medio september	DBU København/DBU
Understøttelse af de oprettede hold	Medio september -	DBU København
Løbende rekruttering af nye spillere til de oprettede hold	Medio september -	Kommunen/Hjerteforeningen
Løbende erfaringsindsamling med henblik på at kunne evaluere projektet	Medio september -	DBU
Kontakt til én eller flere klubber, med henblik på opstart i foråret 2020	Oktober - december	DBU København
Overvejelser omkring mulige måder hvorpå projektet kan kobles til EURO2020	Oktober - december	Kommunen/DBU

Tidsplanen og arbejdsopgaverne for 2020-2021 afhænger af hvor langt projektet er kommet i perioden primo august – ultimo december 2019. Parterne forpligter sig som nævnt til at deltage i arbejdsgruppemøder, der som udgangspunkt vil blive afholdt ca. hver anden måned, eller efter behov. På det sidste arbejdsgruppemøde i 2019, skal der udarbejdes en tidsplan/arbejdsplan for 2020, som godkendes af projektets parter og som vil være det dokument, der arbejdes ud fra.

Hensigtserklæring om forankring

I nærværende aftale ligger en hensigtserklæring om fortsat drift af de lokale Fodbold for Hjertet-hold efter den angivne aftaleperiode. Ved nærværende aftales udløb d. 31-12-2021, forpligter alle aftalepartnere sig således på at mødes og drøfte en evt. fornyelse af aftalen samt vilkår for den videre drift af holdene.

Underskrifter

På vegne af Københavns Kommunes

Navn_____

Titel_____

Dato og underskrift_____

På vegne af Dansk Boldspil-Union

Navn_____

Titel_____

Dato og underskrift_____

På vegne af DEN KOMMUNALE LEDELSE

Navn_____

Titel_____

Dato og underskrift_____

På vegne af Hjerteforeningen

Navn_____

Titel_____

Dato og underskrift_____

FODBOLD FOR HJERTET



“

Det er dejligt at opleve glæde ved motion sammen med andre. Jeg kan holde til mere nu uden at få ondt i brystet. Så det er næsten som at få sin ungdom tilbage.

”

Olaf Jørgensen, spiller i Snekkersten IF



**EN DEL AF
NOGET STØRRE**

KOM OG VÆR MED!

Hvis du slås med livsstilssygdomme eller hjerte-kar-sygdomme, kan motionsfodbold være noget for dig - for med 'Fodbold for Hjertet' behøver du hverken at være en Schmeichel eller en Laudrup for at få succes med bolden.

Det handler nemlig ikke om at være den største boldkunstner, men om at hygge sig og have det sjovt sammen med gode holdkammerater. Motion i fællesskab med andre på 'Fodbold for Hjertet' kan åbne døren for, at bevægelse kan være sjovt, og for at du gør noget godt for dig selv, din krop og dit helbred.

Du kan trygt gå med på banen, for du er i sikre hænder på 'Fodbold for Hjertet': Trænere er uddannet i at tage hensyn og lave øvelser og træning, som passer til alle på holdet.

Fodbolden har betydet alt for mig, både for mine hjerteproblemer og for min sukkersyge. Jeg har tabt otte kilo, og jeg tager ikke længere insulin. Mine børnebørn elsker, når morfar vil være med til at spille fodbold. Og det kan jeg nu.

*Palle Kjeldsen,
spiller på motionshold i
Frederiksberg Boldklub*



HJERTET MED I DIN SUNDHED

Det er ikke kun nye venskaber, oplevelser og mere energi, som 'Fodbold for Hjertet' kan give dig. Forskning viser, at motionsfodbold et par gange om ugen kan forebygge livsstilssygdomme, og efter få måneders træning giver det tilmed markante forbedringer for hjertet.

Fodbold er ikke kun godt for hjertet, men er også en rigtig god måde at komme i bedre fysisk form på. Træningen er god og varieret, og du kommer igennem både styrke, kondition og udholdenhed – uden det føles hårdt og kedeligt, fordi I har det sjovt med en bold ved fødderne.

Kom og vær med – vi mangler dig på holdet!



MICHAEL LAUDRUP STØTTER 'FODBOLD FOR HJERTET'



“Jeg går på banen for 'Fodbold for Hjertet', fordi hjerte-kar-sygdomme kan ramme alle og for at skabe mere fokus på, hvad man kan gøre ved det. Motion og holdsport er et godt sted at starte, og her kan fodbold give et positivt fællesskab og samle folk.”

Michael Laudrup, Ambassadør for Hjerteforeningen

KLUB:

KONTAKTPERSON:

MOBIL/MAIL:

Mere info på dbu.dk/fodboldforhjetet



Med støtte fra
TrygFonden



FODBOLD FOR HJERTET



“ Vi har fået 20 nye spillere, og det har været nemt at komme i gang, for vi har fået både vejledning, råd og materialer fra DBU. ”

Preben Majgaard, ansvarlig for opstart af motionshold for mænd 50+ i Hundige Boldklub



**EN DEL AF
NOGET STØRRE**

NYE MEDLEMMER I KLUBBEN MED ‘FODBOLD FOR HJERTET’?

Har I lyst til at invitere nye spillere ind i klubben – og måske samtidig åbne døren for andre grupper, end I er vant til? Så er ‘Fodbold for Hjertet’ noget for jer.

Med ‘Fodbold for Hjertet’ kan I gøre noget for klubben, men også for de mennesker, som har særligt brug for en hjælpende hånd for at holde sig sunde og raske.

HVAD FÅR KLUBBEN UD AF ‘FODBOLD FOR HJERTET’?

- I gør en forskel i lokalsamfundet
- I får et tættere samarbejde med kommunen
- I hjælper en ny gruppe af spillere ind i foreningslivet
- I får nye potentielle frivillige ind i klubben
- I får nye medlemmer og flere kontingentindbetalinger
- I viser, at fodbold er for alle, uanset baggrund og forudsætninger



GOD OG VARIERET TRÆNING TIL FLERE

En halv million danskere kæmper med eksempelvis forhøjet blodtryk, blodpropper eller hjerteproblemer. Dertil kommer den store gruppe af mennesker, som har øget risiko for at få hjerte-kar-sygdomme eller har andre former for livsstils-sygdomme.

For risikogrupper er det særligt vigtigt at motionere for at få et sundere og bedre liv. 'Fodbold for Hjertet' er her et rigtig godt bud på, hvordan motion blive få en større del af deres hverdag.

'Fodbold for Hjertet' er motionsfodbold, der gør en forskel, og som har en dokumenteret effekt på sundheden. Det er til både den aldrende Messi og til debutanten på grønsværen, så der er rig mulighed for at give alle nye spillere en god oplevelse i klubben.



HVAD FÅR KLUBBEN AF HJÆLP?

- Materialepakker med bolde, veste og kegler
- Jeres kommune hjælper med rekruttering af spillere
- Jeres lokale DBU-afdeling eller klubrådgiver hjælper jer i gang og giver gode råd til både rekruttering og fastholdelse af spillere på holdet.
- Gratis uddannelse af trænere i et målrettet forløb, som tager udgangspunkt i 'Fodbold Fitness'-konceptet.

MICHAEL LAUDRUP STØTTER 'FODBOLD FOR HJERTET'



“Jeg går på banen for 'Fodbold for Hjertet', fordi hjerte-kar-sygdomme kan ramme alle og for at skabe mere fokus på, hvad man kan gøre ved det. Motion og holdsport er et godt sted at starte, og her kan fodbold give et positivt fællesskab og samle folk.”

Michael Laudrup, Ambassadør for Hjerterforeningen

HAR DU SPØRGSMÅL?

Få mere at vide ved at kontakte os på

fodboldforhjertet@dbu.dk



Med støtte fra
TrygFonden



**Flemming Jensen**

til bestyrelsen@nbunited.dk, mig

fre. 9. aug. 12.02 (for 5 dage siden)

Kære Nørrebro Uniteds bestyrelse

Håber i alle har haft en god sommer.

Jeg har følgende kommentarer før bestyrelsesmødet.

Vedr. Procesforløb med DGI

Jeg har lavet en aftale med DGI om, at Nørrebro United for en pris af 15.000 kr. får Tommy fra DGI til følgende opgaver

- 27/6 opsamling på hidtidige forløb samt forberedelse af den videre proces
- Forberedelse af oplæg for den videre proces, som arbejdsgruppen præsenterer for bestyrelsen 13/8)
- Planlægning og afvikling af workshop d. 20/9 for bestyrelse, medarbejdere og udvalg
- Opfølgning på proces og møde med bestyrelsen d. 11. november.
- Sparring fra nu og frem til 11. november

Vi kan få kommunalt kursustilskud til en del af udgifterne.