



Velkommen til holdet

- din vejledning som ny frivillig træner hos Nørrebro United

Velkommen til som ny forældretræner eller frivilligtræner.

Vi er glade for at du vil være med på holdet.

Nedenfor kan du se hvad du kan forvente som træner i Nørrebro United.

Trænertøj

Som træner i Nørrebro United får du en tøjpakke, af kvalitetsmærket Hummel. Denne er til for at vi kan skelne imellem trænere og forældre ude på banen.

Materialer

De materialer du skal bruge til træningen skal du selv sørge for at hente inden træningsstart. Afhængig af hvor dit hold spiller henne, vil en træner eller en koordinator fra klubben vise dig hvor disse kan hentes.

Træneruddannelse

Som træner har du mulighed for at videreuddanne dig og blive klogere som træner. Kontakt din koordinator såfremt du ønsker at komme på træneruddannelse.

Øvelsesbanken



Som ny træner kan det være svært at opfinde den dybe tallerken. Heldigvis har du som træner altid adgang til det DBU kalder øvelsesbanken, her finder du en masse øvelser og du kan søge specifikt på øvelser til din årgang.

Niveauopdeling?

I Nørrebro United bruger vi IKKE niveauopdeling. Det vil sige at alle spillere deltager på lige vilkår. Dette gør vi fordi vi mener at der skal være plads til alle niveauer på vores hold.

Inspirationstræning

Føler du at du går i stampe og kreativiteten er løbet ud, så kontakt din koordinator som vil sørge for en inspirationstræning.

Hvis du har spørgsmål eller andet, så kontakt din koordinator